

In der Höhle der Ruhe wieder zu sich kommen

Wenn im Schulalltag alles zu viel wird: Mit Hilfe der Aichacher Bürgerstiftung hat die Ludwig-Steub-Grundschule einen Ort der Entspannung geschaffen

Von Dr. Berndt Herrmann

Aichach – Wenn es laut und hektisch ist, wenn alles zu viel wird, wenn es einem nicht gut geht oder man seine Gefühle nicht mehr ganz im Griff hat, dann möchte man sich zurückziehen, seine Ruhe haben, sich in einer Höhle verkriechen oder fest in den Arm genommen werden. Das ist bei Erwachsenen so, das ist aber – vielleicht besonders – auch bei Kindern so. In der Aichacher Ludwig-Steub-Schule gibt es solche Möglichkeiten, auch dank der Hilfe der Stiftung „Bürger helfen Bürgern“.

Schulleiterin Cornelia Zeman und ihre Stellvertreterin Doris Emler-Gschoßmann zeigen gerne den „Rückzugsort“ oder „Auszeitraum“, in dem zum Beispiel ein Zelt steht. Darin sind Kissen und Decken, vorne kann man es schließen und ganz für sich sein, runter kommen, das Draußen vergessen.

„Wir haben Schülerinnen und Schüler mit einem großen sozio-emotionalen Förderbedarf“, berichtet die Schulleiterin. Solche Kinder haben Probleme, die eigenen Gefühle zu verstehen oder mit ihnen zurechtzukommen. Gerade für sie sei ein Rückzugsort sehr wichtig. Das Zelt steht in einem Raum, in dem eine Lehrerin des Edith-Stein-Förderzentrums regelmäßig mit einzelnen Schülern oder kleinen Gruppen arbeitet – Kinder, die den Rückzugs- und Ruheort nutzen, sind also beaufsichtigt. Die Ludwig-Steub-Grundschule ist seit 2016 eine Inklusionsschule, das entsprechende pädagogische Konzept wurde mit der Edith-Stein-Schule erarbeitet, beide Schulen kooperieren.

Neben der Zelt-Höhle gibt es noch einen tiefen, weichen Lesesack, in dem man versinkt und der ein Gefühl der Geborgenheit vermittelt, und eine sogenannte Gewichtsdecke. Von ihr wird man „in den Arm genommen“, beschreibt es Doris Emler-Gschoßmann, manche Kinder gelingt es, so wieder ein Gefühl für sich selbst zu gewinnen.

Mit den Hilfsmitteln können Schülerinnen und Schüler aber auch Berührungsgängste abbau-



Für das Foto macht es sich die Schulleitung in der Höhle und auf dem Sitzkissen bequem. Wie stellvertretete Rektorin Doris Emler-Gschoßmann (links) und Schulleiterin Cornelia Zeman berichten, wird der mit Hilfe der Bürgerstiftung geschaffene Rückzugsort in der Ludwig-Steub-Schule schon viel genutzt
Foto: Berndt Herrmann

en, sich in einem Schonraum den Zumutungen und Zudringlichkeiten des Alltags entziehen, sensible Kinder, denen es in der Klassen schnell zu laut wird, können Ruhe finden.

Obwohl die Gegenstände noch gar nicht so lange vorhanden seien, würden sie von den Lehrkräften schon gut genutzt, und demnächst sollen noch mehr Hilfsmittel kommen: etwa Matratzen und eine Therapieschaukel, in der man sich wunderbar entspannen und zur Ruhe kommen könne, wie die beiden Schulleiterinnen erzählen.

Dass die Schule keinen eigenen, separaten Raum, etwa einen Snoozelen-Raum, hat, ist für sie kein Nachteil. Die Geräte und Hilfsmittel sind leicht zu transportieren, können also auch ein-

mal in einem Klassenraum verwendet werden. Oder beim Schulfest: Wenn beispielsweise



**Weihnachtshilfe
2022**

★ Spendenaktion zugunsten bedürftiger Mitmenschen im Aichacher Land unterstützt von der **Aichacher Zeitung**

Bürger helfen Bürgern
Bürgerstiftung Aichach

Spendenkonto:
Sparkasse Aichach-Schrobenhausen
IBAN DE79 7205 1210 0560 0897 40
Augustabank Augsburg
IBAN DE06 7209 0000 0005 5840 60

das Zelt dort stehe, wüssten die Kinder: „Dahin kann ich mich zurückziehen, wenn es mir hier zu viel wird“, sagt Cornelia Zeman. Möglich wurde und wird

die Anschaffung von Zelt, Decke und anderen Gegenständen nur durch die Hilfe der Bürgerstiftung, denn auch der Förderverein der Schule oder der Elternbeirat können nicht alles übernehmen, sagt Cornelia Zeman.

■ Die Stiftung „Bürger helfen Bürgern“ unterstützt das ganze Jahr über Menschen in Not, rasch und unbürokratisch. Damit jeder Euro für Bedürftige aus dem Aichacher Land eingesetzt werden kann, übernimmt das Verlags-haus Mayer & Söhne die Verwaltungskosten. Schon seit Jahren arbeitet die Bürgerstiftung sehr eng mit der Caritas und anderen wohlthätigen Organisationen zusammen. Informationen finden Interessierte unter buergerstiftung-aichach.de.